

 **Swift**

**O inverno  
chegou? **  
**Os melhores  
sabores para te  
aquecer também.**

**Dá um Swift**



**CLIQUE AQUI**

**E CONFIRA  
NOSSAS RECEITAS  
E DICAS**

**TUDO EM ATÉ**

**3X  
SEM  
JUROS**

**NAS COMPRAS ACIMA  
DE 250 REAIS**

Válido de 13/05 a 14/07/2024. Parcelamento em 3x nas compras acima de 250 reais para todas as bandeiras de cartão de crédito aceitas pela Swift.  
Válido para todas as lojas Swift no estado de SP, exceto lojas em supermercados. Imagens meramente ilustrativas.

# O inverno chegou

e a variedade e a qualidade vieram juntas!



TUDO EM ATÉ

**3X**  
SEM  
JUROS

NAS COMPRAS ACIMA  
DE 250 REAIS

Na temporada mais fria do ano, a Swift tem diversos produtos para você inovar nas receitas com muito sabor e praticidade.

Imagine um petisco delicioso para abrir o apetite, uma sopa quentinha para aquecer seu paladar ou aquele churrasco no capricho com as melhores companhias?

Para fechar com ainda mais qualidade, nossas sobremesas, que ficam prontas rapidinho, para você apreciar no conforto do sofá. **Tudo preparado com cuidado, desde a origem até chegar na sua mesa. Aproveite!**

 **Swift**

# A maior praticidade, o melhor sabor!

A temperatura caiu, mas os sabores das panelinhas estão em alta. Deixe essa estação ainda mais deliciosa e quentinha com nossas opções de caldos e cremes, todos sem conservantes, com toda a qualidade que você procura.



Caldo de Feijão  
Swift

R\$ 15,00 /350g

**COMPRE AGORA**



Caldo de Mandioquinha com Frango  
Swift

R\$ 15,00 /350g

**COMPRE AGORA**



Caldo de Mandioca com Costela  
Swift

R\$ 15,00 /350g

**COMPRE AGORA**



Caldo de Legumes  
Swift

R\$ 15,00 /350g

**COMPRE AGORA**



Caldo de Abóbora com Leite de Coco e Gengibre  
Swift

R\$ 15,00 /350g

**COMPRE AGORA**



Caldo Verde com Fios de Couve  
Swift

R\$ 15,00 /350g

**COMPRE AGORA**

CALDOS E CREMES



Canja  
Swift

R\$ 15,00 /350g

COMPRE AGORA



Crema de  
Palmito Swift

R\$ 15,00 /320g

COMPRE AGORA



Crema de  
Cebola Swift

R\$ 15,00 /350g

COMPRE AGORA



Caldo de Batata  
com Bacon Swift

R\$ 20,00 /350g

COMPRE AGORA



Crema de  
Queijo Swift

R\$ 20,00 /320g

COMPRE AGORA



Capeletti de Carne  
in Brodo Swift

R\$ 20,00 /350g

COMPRE AGORA



Mini Pão Francês  
Swift

R\$ 6,00 /300g

COMPRE AGORA



Pão Francês  
Integral Swift

R\$ 6,00 /210g

COMPRE AGORA



Pão Francês  
Swift

R\$ 8,00 /180g

COMPRE AGORA

# Gostinho de feito **em casa!**

Nossas massas são extremamente práticas, para que você gaste menos tempo na cozinha e mais tempo aproveitando! A facilidade vem acompanhada de ingredientes selecionados que dão aquele sabor autêntico de receita de família.



Fettuccine com Peito de Peru e Brócolis **Swift**

R\$ 9,00/350g

**COMPRE AGORA**



Penne ao Molho Parisiense **Swift**

R\$ 9,00/350g

**COMPRE AGORA**



Lasanha Bolonhesa **Swift**

R\$ 13,00/380g

**COMPRE AGORA**



Lasanha 4 Queijos **Swift**

R\$ 13,00/380g

**COMPRE AGORA**



Ravióli com Mussarela de Búfala ao Molho Pomodoro **Swift**

R\$ 20,00/400g

**COMPRE AGORA**



Ravióli ao Molho de Alho-Poró **Swift**

R\$ 20,00/400g

**COMPRE AGORA**

# Variedade para as suas receitas de **inverno!**

Os cortes de aves Swift são perfeitos para preparar **ensopados, canjas ou cozidos** e se aquecer na estação mais fria do ano.



Galinha  
Inteira **Swift**

R\$ 7,48 /Kg

**COMPRE AGORA**



Frango Inteiro  
Swift do Campo

R\$ 11,48 /Kg

**COMPRE AGORA**



Frango a Passarinho  
Swift

R\$ 11,98 /1Kg

**COMPRE AGORA**



Frango  
Caipira **Swift**

R\$ 15,98 /Kg

**COMPRE AGORA**



Peito de Frango  
Desfiado **Swift**

R\$ 18,48 /400g

**COMPRE AGORA**



Filé de Peito em  
Cubos **Swift Mais**

R\$ 22,98 /1Kg

**COMPRE AGORA**



# CREME DE FRANGO COM PALMITO



**OCASIÃO**  
Especial



**TEMPO**  
2h30



**RENDIMENTO**  
6 porções

## FRANGO DESFIADO

- 500g de **Frango Desfiado Swift**
- ½ pacote de **Cebola Picada Swift**
- 1 colher (sopa) de **Alho Picado Swift**
- 400g palmito picado
- 1 **Caldo Culinário de Galinha Swift**

## CREME

- 2 xícaras de leite
- 1/2 xícara de creme de leite
- 3 colheres de sopa de farinha de trigo
- 2 colheres de sopa de manteiga
- Sal a gosto

1. Em uma panela grande, derreta a manteiga em fogo médio. Adicione a cebola e o alho e refogue até ficarem macios e perfumados.
2. Adicione o frango à panela e cozinhe até dourar.
3. Acrescente o palmito picado à panela e refogue por mais alguns minutos.
4. Polvilhe a farinha de trigo sobre os ingredientes na panela e mexa bem para incorporar. Cozinhe por mais 1-2 minutos para que a farinha cozinhe um pouco.
5. Lentamente, despeje o caldo de galinha na panela, mexendo constantemente para evitar a formação de grumos. Deixe ferver e depois reduza o fogo para médio/baixo. Deixe a sopa cozinhar por cerca de 15-20 minutos.
6. Adicione o leite e o creme de leite à panela, mexendo para combinar. Deixe a sopa aquecer por mais alguns minutos, sem deixar ferver.
7. Prove a sopa e ajuste o tempero com sal e pimenta, conforme necessário.
8. Sirva o creme de frango com palmito quente, polvilhado com salsinha fresca picada, se desejar.

Para os dias frios,  
um delicioso  
**pescado!**



Filé de  
Mapará **Swift**

R\$ 16,00/500g

**COMPRE AGORA**



Filé de  
Pescada **Swift**

R\$ 20,00/500g

**COMPRE AGORA**



Lombo de Pirarucu  
**Swift**

R\$ 24,00/300g

**COMPRE AGORA**



Kit Paella (Lula,  
Camarões e  
Mexilhão **Swift**

R\$ 35,00/400g

**COMPRE AGORA**



Camarão Sem Cabeça  
Descascado Pré-  
Cozido 71/90 **Swift**

R\$ 39,00/400g

**COMPRE AGORA**



Camarão Descascado  
Pré-Cozido Eviscerado  
36/40 **Swift**

R\$ 55,00/400g

**COMPRE AGORA**



## DICA

Reserve alguns camarões para decorar o creme ao servir.

## CREME DE BATATA COM FRUTOS DO MAR NO PÃO RÚSTICO



**OCASIÃO**  
Dia a dia



**TEMPO**  
40m



**RENDIMENTO**  
4 porções

- 500 g de batata descascada e cortada em cubos
- 240g de **Pão Francês Rústico Swift**
- 1 xícara (chá) de vinho branco seco
- 6 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 2 colheres (sopa) de **Alho Picado Swift**
- 3 colheres (sopa) de **Cebola Picada Swift**
- 400g de **Kit Paella Swift**
- 1 xícara (chá) de creme de leite
- ½ xícara (chá) de **Ervilha Swift**
- 3 colheres (sopa) de salsinha picada
- **Mix de Pimentas Swift** e sal a gosto

1. Cozinhe as batatas em água com sal até ficarem bem macias.
2. Enquanto isso, em uma tigela, tempere os frutos do mar com o tempero que vem junto com a sua embalagem.
3. Aqueça uma panela de bordas altas, adicione metade do azeite de oliva e doure os frutos do mar aos poucos, para que não crie água no fundo da panela. Reserve.
4. Na mesma panela, aproveite o fundo e junte o restante do azeite. Doure a cebola e o alho até que murchem bem, junte o vinho e deixe reduzir pela metade.
5. Adicione a batata cozida com 2 xícaras (chá) da água do cozimento e o creme de leite. Tempere com sal e pimenta e processe a mistura no liquidificador até obter um creme liso e aveludado.
6. Volte o creme à panela e junte os frutos do mar já dourados. Adicione a ervilha e a salsinha. Misture bem e deixe em fogo médio por 10 minutos
7. Preaqueça o forno a 200°C.
8. Retire uma "tampa" do pão, abrindo uma cavidade no centro.
9. Cavouque e empurre o miolo para as laterais, para que fique uma parede mais resistente. Verifique se não possui furos.
10. Leve ao forno até que fique dourado e aguarde esfriar levemente.
11. Coloque o pão em um prato e sirva a sopa dentro do pão crocante.
12. Decore com salsinha picada. Sirva ainda quente.

# Cortes **perfeitos** para o seu inverno!

Aqueça seu paladar com os cortes **Suínos Swift**. São versáteis para compor as mais variadas receitas e deliciosos como acompanhamento ou aperitivo.



Tiras de Pernil Suíno **Swift**

R\$ 12,98/500g

**COMPRE AGORA**



Cubos de Pernil Suíno **Swift**

R\$ 12,98/500g

**COMPRE AGORA**



Cubos de Filé-Mignon Suíno **Swift**

R\$ 13,78/500g

**COMPRE AGORA**



Barriga Aperitivo **Seara**

R\$ 19,98/800g

**COMPRE AGORA**



Costelinha a Passarinho **Temperada Swift**

R\$ 20,98/1Kg

**COMPRE AGORA**



Lombo Suíno **Temperado Swift**

R\$ 22,98/1Kg

**COMPRE AGORA**



Moela Bandeja  
Swift

R\$ 8,98 /1Kg

COMPRE AGORA



Isclas de Fígado  
Swift

R\$ 8,98 /500g

COMPRE AGORA



Bife de Fígado  
Swift

R\$ 14,98 /Kg

COMPRE AGORA



Rabo Bovino Swift

R\$ 32,98 /Kg

COMPRE AGORA



Dobradinha Swift

R\$ 11,98 /500g

COMPRE AGORA



Ossobuco Swift

R\$ 11,98 /Kg

COMPRE AGORA



Mistura de 4  
Legumes Swift

R\$ 5,00 /300g

COMPRE AGORA



Ervilha  
Swift

R\$ 5,00 /300g

COMPRE AGORA



Mix de Cogumelos  
Swift

R\$ 12,00 /300g

COMPRE AGORA

# PERNIL SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE



**OCASIÃO**  
Almoço em família



**TEMPO**  
2h30



**RENDIMENTO**  
6 porções

## TIRAS DE PERNIL

- 500g de **Tiras de Pernil Suíno Swift**
- 2 colheres de óleo vegetal ou óleo de gergelim
- Sal a gosto
- **Mix de Pimentas Swift** a gosto
- 1 cebola grande, cortada em fatias finas
- 1 colher (sopa) de **Alho Picado Swift**
- 1 pimentão vermelho, cortado em tiras
- 1 pimentão amarelo, cortado em tiras
- 1 cenoura grande, cortada em tiras finas
- 1 xícara de **Abacaxi em Cubos Swift**
- 1/4 de xícara de molho de soja
- 3 colheres de sopa de vinagre de arroz (ou vinagre de maçã)
- 2 colheres de sopa de açúcar mascavo
- 1 colher de chá de amido de milho
- Gergelim torrado para polvilhar (opcional, para decorar)

## MOLHO

- 2 colheres (sopa) de manteiga
- Sal a gosto
- 250g de polenta instantânea

## TIRAS DE PERNIL

1. Em uma tigela, tempere as tiras de pernil suíno com sal e pimenta a gosto.
2. Em uma frigideira grande ou wok, aqueça o óleo em fogo médio-alto. Adicione as tiras de pernil suíno e cozinhe até dourarem por todos os lados. Retire as tiras de pernil da frigideira e reserve.
3. Na mesma frigideira, adicione um pouco mais de óleo, se necessário, e refogue a cebola e o alho até ficarem macios e perfumados.
4. Adicione os pimentões e a cenoura à frigideira e cozinhe até que estejam macios, mas ainda crocantes.
5. Retorne as tiras de pernil suíno à frigideira e adicione o abacaxi.

## MOLHO

6. Em uma tigela pequena, misture o molho de soja, o vinagre de arroz e o açúcar mascavo. Despeje a mistura de molho sobre os ingredientes na frigideira e mexa bem para cobrir tudo uniformemente.
7. Se desejar um molho mais espesso, misture o amido de milho com um pouco de água e adicione à frigideira. Mexa até que o molho engrosse levemente.
8. Cozinhe por mais alguns minutos, até que as tiras de pernil suíno estejam completamente cozidas e o molho esteja bem aquecido e engrossado.
9. Transfira para um prato de servir e polvilhe com gergelim torrado, se desejar.

# Do freezer direto para a **Air Fryer**



Com essa praticidade fica fácil preparar um petisco novo na hora que bater aquela vontade. O difícil vai ser não se apaixonar pela crocância e qualidade.



Empanado Presunto e Queijo **Swift**

R\$ 4,00 /120g

**COMPRE AGORA**



Batata Noisettes Pré-Frita **Swift**

R\$ 9,00 /400g

**COMPRE AGORA**



Iscas de Frango **Swift**

R\$ 12,00 /300g

**COMPRE AGORA**



Coxinha da Asa Empanada **Seara**

R\$ 15,98 /400g

**COMPRE AGORA**



Batata para Air Fryer Extra Croc **McCain**

R\$ 20,00 /600g

**COMPRE AGORA**



Frango Karaague Empanado **Swift**

R\$ 27,98 /700g

**COMPRE AGORA**

# Que festa boa, sô!

A festa junina vai começar e promete ser deliciosa demais da conta.



TUDO EM ATÉ

**3X**  
SEM  
JUROS

NAS COMPRAS ACIMA  
DE 250 REAIS

Prepare a roupa xadrez, capriche nas receitas e conte com a nossa **QUALIDADE, VARIEDADE E PRATICIDADE** tipicamente deliciosas.

Se tem quadrilha, tem mesa farta e, é claro, Swift. Da entrada à sobremesa, são mais de 600 produtos em diversas categorias para você escolher.

Juntou nossa qualidade com a sua vontade de festejar, isso só pode dar em casamento. **Aproveite nosso catálogo especial e simhora comemorar!**

 **Swift**



Tem espetinho de qualidade para sua festa?

**Tem sim, sinhô!**



Os Espetinhos Swift são feitos com cortes selecionados, já vêm temperados e são superpráticos de preparar.



Espetinho de Panceta Swift

R\$ 17,98/500g

**COMPRE AGORA**



Espetinho de Coxa com Sobrecosta Swift

R\$ 24,98/900g

**COMPRE AGORA**



Espetinho de Linguiça Apimentada Swift

R\$ 24,98/500g

**COMPRE AGORA**



Espetinho Bovino Swift

R\$ 29,98/900g

**COMPRE AGORA**



Espetinho Bovino com Bacon Swift

R\$ 32,98/900g

**COMPRE AGORA**



Espetinho de Kafta Swift

R\$ 34,98/900g

**COMPRE AGORA**

Tem variedade para as suas receitas?

# Tem sim, sinhô!



Nossa linha de produtos congelados individualmente **vão do freezer direto para a panela**, sem precisar descongelar. Eles ficam soltinhos na embalagem, você retira somente o que for consumir, sem desperdício.



Acém **Swift**  
Combo

R\$ **25,00**/Kg

**COMPRE AGORA**



Carne Moída Bolonhesa **Swift**

R\$ **29,98**/1Kg

**COMPRE AGORA**



Carne Moída de Patinho **Swift**

R\$ **39,98**/1Kg

**COMPRE AGORA**



Cubos para Panela **Swift**

R\$ **17,98**/500g

**COMPRE AGORA**



Cebola Picada **Swift**

R\$ **6,00**/300g

**COMPRE AGORA**



Alho Picado **Swift**

R\$ **12,00**/200g

**COMPRE AGORA**



## BURACO QUENTE

- 500g de **Carne Moída Swift**
- 1 pacote de **Cebola Picada**
- 1 colher (sopa) de **Alho Picado Swift**
- 1 pimentão verde picado
- 1 pacote de **Tomate Picado Swift**
- 1 **Molho Sugo Swift**
- Sal a gosto
- **Mix de Pimenta a gosto**
- 6 **pães franceses Swift**
- **Salsinha picada** para decorar
- 4 colheres (sopa) de **Molho de Pimenta defumado Swift** (opcional)
- **Queijo muçarela** (opcional)

1. Em uma frigideira grande, aqueça um pouco de óleo em fogo médio-alto. Adicione a cebola e o alho e refogue até ficarem macios e perfumados.
2. Adicione a carne moída à frigideira e cozinhe até dourar.
3. Acrescente o pimentão picado e os tomates picados à frigideira. Cozinhe por mais alguns minutos, até que os vegetais estejam macios.
4. Adicione o molho de tomate à frigideira e tempere com sal e pimenta a gosto. Deixe a mistura cozinhar por mais alguns minutos, para que os sabores se combinem. Adicione a salsinha.
5. Se optar, por fim, adicione o molho de pimenta
6. Corte a parte superior dos pães franceses e retire um pouco do miolo, formando uma cavidade.
7. Recheie cada um com a mistura de carne.
8. Se desejar, adicione queijo muçarela ralado por cima do recheio.
9. Sirva os buracos quentes e aproveite!

Tem Hot Dog ou Pão com Linguiça?

**Tem sim, sinhô!**

Aqui tem variedade de ingredientes para você preparar aquele lanche tipicamente junino no capricho e para todos os gostos.



Pão Hot Dog  
Swift

R\$ 9,00 / 280g

**COMPRE AGORA**



Salsicha  
Hot Dog Swift

R\$ 8,98 / 500g

**COMPRE AGORA**



Tomate Picado  
Swift

R\$ 4,00 / 300g

**COMPRE AGORA**



Pão  
Francês  
Swift

R\$ 9,00 / 480g

**COMPRE AGORA**



Linguiça Fina de  
Pernil Apimentada  
Swift

R\$ 17,98 / 500g

**COMPRE AGORA**



Bacon  
em Cubos  
Swift

R\$ 15,98 / 250g

**COMPRE AGORA**

Tem variedade de temperos para suas receitas?

**Tem sim, sinhô!**

A Swift tem qualidade até na hora de temperar.

São diversas opções para você finalizar suas receitas com muito mais sabor.



Páprica Picante  
Swift

R\$ 9,00 /70g

**COMPRE AGORA**



Cebola, Alho  
e Salsa Swift

R\$ 11,00 /80g

**COMPRE AGORA**



Alho Frito  
Swift

R\$ 11,00 /65g

**COMPRE AGORA**



Lemon Pepper  
Swift

R\$ 13,00 /90g

**COMPRE AGORA**



Cebola Crispy  
Swift

R\$ 16,00 /140g

**COMPRE AGORA**



Mix de  
Pimentas Swift

R\$ 20,00 /35g

**COMPRE AGORA**

Tem doces para sua festa?  
**Tem sim, sinhô!**

As sobremesas Swift são feitas com ingredientes selecionados para você preparar em minutos, mas pode saborear bem devagar.



Pudim de Leite **Swift**

R\$ 7,00/90g

**COMPRE AGORA**



Mini Churros  
 Recheados com Doce  
 de Leite Fritos **Swift**

R\$ 12,00/300g

**COMPRE AGORA**



Brownie **Swift**

R\$ 10,00/160g

**COMPRE AGORA**



Canjica com  
 Paçoca **Swift**

R\$ 8,00/230g

**COMPRE AGORA**



Bolo Gelado  
 de Coco **Swift**

R\$ 15,00/180g

**COMPRE AGORA**



Bolo Mousse de  
 Brigadeiro **Swift**

R\$ 17,00/200g

**COMPRE AGORA**

# Qualidade da **origem** até a sua mesa.

Acompanhamos cada etapa do processo para você ter à mesa um alimento seguro, delicioso e fresco de verdade!



## **SELEÇÃO**

O cuidado começa nas fazendas, com a melhor seleção e bem-estar do animal.

## **MATURAÇÃO**

Os cortes Swift passam por um processo de maturação, em que a carne é mantida em ambiente com temperatura controlada, deixando-a mais macia e suculenta.

## **ULTRACONGELAMENTO**

Congelamento exclusivo e ultrarrápido que garante a verdadeira carne fresca, com todos os nutrientes, textura e sabor preservados.

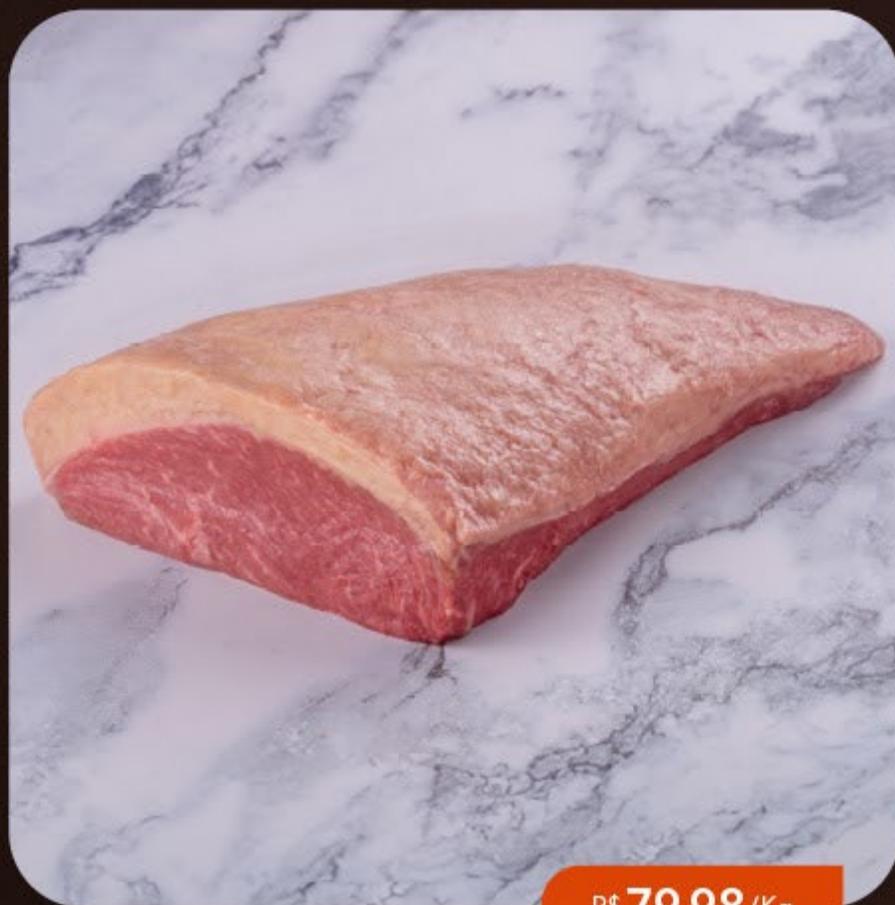
## **LOGÍSTICA**

Caminhões refrigerados que garantem a segurança do alimento até a loja, sem descongelar.

## **MULTICANALIDADE**

Você compra como e onde quiser: lojas, supermercados, site, televendas, WhatsApp, lojas móveis e app.





R\$ **79,98**/Kg

PICANHA  
SWIFT OURO

**COMPRE AGORA**

Cuidado que  
começa na **origem**

Nosso padrão de qualidade começa nas fazendas com a melhor seleção e bem-estar animal. Cuidamos de cada etapa do processo para você ter à mesa uma carne fresca de verdade, macia, suculenta e perfeita para as suas receitas.

Já se perguntou porque os nossos cortes são tão **macios?**



Os cortes Swift passam por um processo de **maturação** em que a carne é mantida em ambiente com temperatura controlada, deixando-a mais macia e saborosa e perfeita para o seu churrasco!



Costela no Bafo  
Swift

R\$ 19,98 /Kg

COMPRE AGORA



Capa de Filé  
Swift

R\$ 27,98 /Kg

COMPRE AGORA



Costela Bovina Já Pro Forno  
Swift

R\$ 32,98 /Kg

COMPRE AGORA



Contra Filé  
Combo Swift

R\$ 33,00 /Kg

COMPRE AGORA



Filé de Costela  
Noix Swift

R\$ 36,98 /Kg

COMPRE AGORA



Maminha  
Swift

R\$ 44,98 /Kg

COMPRE AGORA

# Isso, sim, é carne fresca de verdade!

Nossa tecnologia exclusiva de **ultracongelamento** rápido na origem é o que faz toda a diferença e garante um alimento seguro, com todos os nutrientes, textura e sabor preservados.



Coxinha da Asa  
Temperada **Swift**

RS 15,98 /1Kg

**COMPRE AGORA**



Coxinha da Asa  
Buffalo Wings **Swift**

RS 17,98 /800g

**COMPRE AGORA**



Tulipa Invertida  
Temperada **Swift**

RS 19,98 /300g

**COMPRE AGORA**



Filé de Sobrecoxa  
**Swift**

RS 19,98 /1Kg

**COMPRE AGORA**



Meio da Asa (Tulipa)  
Temperada **Swift**

RS 27,98 /1Kg

**COMPRE AGORA**



Coração com Ervas  
Finas **Swift**

RS 29,98 /800g

**COMPRE AGORA**



R\$ **37,98**/Kg

PORCHETTA  
PREMIUM SWIFT

**COMPRE AGORA**

Quem resiste a este  
**sabor?**

A Porchetta Premium Swift é uma porção nobre com bastante carne da barriga do suíno. Fica perfeita no forno, na brasa ou para preparar uma pururuca crocante e deliciosa.

# E tem **mais!**

A Swift tem um **controle de temperatura** rigoroso, das fábricas até as lojas para que a carne não descongele e você tenha a garantia de um alimento seguro e deliciosamente fresco.



Espetinho de Panceta **Swift**

R\$ 17,98/500g

**COMPRE AGORA**



Copa Lombo Suína Temperada **Swift**

R\$ 22,48 /Kg

**COMPRE AGORA**



Costela Suína Temperada **Swift**

R\$ 23,98 /Kg

**COMPRE AGORA**



Picanha Suína Grill **Swift**

R\$ 29,98 /Kg

**COMPRE AGORA**



Panceta Suína Lemon Pepper **Swift**

R\$ 34,98 /Kg

**COMPRE AGORA**



Picanha Suína Com Alho **Swift**

R\$ 39,98 /Kg

**COMPRE AGORA**



# PORCHETTA PREMIUM COM VINAGRETE DE ABACAXI E HORTELÃ



**OCASIÃO**  
Churrasco



**TEMPO**  
20min +descanso e forno



**RENDIMENTO**  
4 porções

## PORCHETTA

- 1 peça de **Porchetta Premium Swift**
- 1 xícara (chá) de suco de laranja
- Suco de 2 limões
- 2 colheres (chá) de sal
- 1 colher (chá) de **Lemon & Herbs Swift**
- 2 colheres (chá) de **Lemon & Pepper Swift**
- 1 colher (sopa) de tomilho fresco

## PARA PINCELAR

- 1/2 xícara (chá) de cachaça
- 1 colher (sopa) de sal

## PORCHETTA

1. Em uma tigela, misture os ingredientes da marinada e tempere a porchetta. Deixe nesse tempero por, no mínimo, 6 horas.
2. Preaqueça o forno a 150°C.
3. Retire a porchetta da marinada e seque com papel-toalha. Misture a cachaça com o sal e pincele toda a superfície da peça.
4. Coloque uma grelha sobre uma assadeira com um pouco de água, acomode a porchetta e leve ao forno por aproximadamente 2 horas ou até que esteja assada, colocando mais água na assadeira conforme for secando.
5. Aumente a temperatura do forno para 250°C e mantenha a porchetta no forno até que a pele esteja crocante.

## VINAGRETE

6. Em um recipiente, coloque o abacaxi, os tomates e a cebola. Tempere com a mistura do azeite, vinagre, suco de limão, sal e molho de pimenta. Por último, misture as folhas de hortelã cortadas em tirinhas.
7. Sirva a porchetta acompanhada do vinagrete e da farofa.



# Do dia a dia ao **churrasco**

As linguiças Swift tem a versatilidade que você precisa para as entradas, pratos principais, petiscos ou aquele churrasco de respeito. Das mais tradicionais às recheadas.



Manta Suína com Queijo Minas **Swift**

R\$ 6,98 /130g

**COMPRE AGORA**



Linguiça de Frango **Swift**

R\$ 16,48 /700g

**COMPRE AGORA**



Linguiça de Pernil **Swift**

R\$ 17,98 /700g

**COMPRE AGORA**



Linguiça Toscana Fina **Swift**

R\$ 17,98 /500g

**COMPRE AGORA**



Linguiça Calabresa Apimentada **Swift**

R\$ 17,98 /500g

**COMPRE AGORA**



Linguiça de Pernil com Provolone **Swift**

R\$ 19,98 /500g

**COMPRE AGORA**

# Tem novidade para o seu churrasco!



Aqueça a brasa e chame os amigos que a novidade é por nossa conta. A Swift trouxe novos cortes para deixar seu churrasco ainda mais delicioso.



O **Chuck Roll** é um corte grande do acém, localizado entre a costela e a coluna vertebral. Com marmoreio excepcional e sabor rico, é a escolha ideal para os amantes da carne que buscam qualidade e versatilidade para o churrasco.

**Chuck Eye Roll  
Gran Reserva**

R\$ 44,98/Kg

**COMPRE AGORA**

**Chuck Eye Roll  
Black Swift\***

R\$ 89,98/Kg

**COMPRE AGORA**

\*Verifique a disponibilidade na loja



A **Picanha Suína Grill Swift** é um corte especialmente macio e delicioso que é sucesso garantido em qualquer churrasco.

**Picanha Suína  
Grill Swift**

R\$ 29,98/Kg

**COMPRE AGORA**



Novos sabores para o dia a dia, a mesma **praticidade!**

Seu cardápio da semana vai ficar ainda mais delicioso com estes lançamentos super fáceis de preparar.



**O Frango Desossado Swift** é preparado com temperos selecionados, traz praticidade para o dia a dia sem abrir mão do sabor e da suculência.

**Frango Desossado Temperado Copacol**

R\$ 29,98 /Kg

**COMPRE AGORA**



**O Frango a Passarinho Temperado Swift** é saboroso e superprático, pois é temperado com ervas finas e congelado individualmente, para você retirar só o que for consumir, sem precisar descongelar. Uma delícia no forno, frigideira ou air fryer.

**Frango a Passarinho Temperado Swift**

R\$ 12,98 /Kg

**COMPRE AGORA**

# Swift

TUDO EM ATÉ

**3X**  
SEM  
JUROS

NAS COMPRAS ACIMA  
DE 250 REAIS

NA SWIFT VOCÊ TEM **7 CANAIS**  
DIFERENTES PARA COMPRAR  
COMO E ONDE QUISER:



**Lojas  
físicas**



**App**



**Lojas em  
supermercados**



**Site**



**Lojas  
móveis**



**WhatsApp**



**Televendas**

Escolha o melhor  
jeito de levar  
**qualidade** e mais  
**sabor** para sua casa.